

健康経営指標について

		2025/7/1						
		2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
平均年齢（正職員）		43.3	45.0	42.1	41.9	42.5	45.2	41.4
平均勤続年数（正職員）		15.4	13.4	11.1	10.6	10.8	9.6	9.0

健康診断結果から		2025目標値	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	備考
体重	肥満（腹囲）	15.0以下	20.9	21.4	18.3	17.9	16.2	22.6	23.3	男性 85.0ｃｍ以上 女性 90.0ｃｍ以上 の人数割合
	肥満（BMI）	20.0以下	26.5	25.9	26.1	26.2	24.5	21.1	25.0	BMI 25.0以上 の人数割合
	やせ（BMI）	10.0以下	12.0	11.9	11.2	14.0	11.4	13.3	15.1	BMI 18.4以下 の人数割合
	適正体重維持者率	70.0以上	61.5	62.1	62.7	59.8	64.2	65.6	59.8	BMI 18.5～24.9 の人数割合
特定健診	高血圧リスク	35.0以下	34.6	37.0	40.2	40.2	42.8	35.0	32.6	収縮期血圧 130以上 または 拡張期血圧 85以上
	高血糖リスク	16.0以下	16.2	17.7	17.4	21.8	18.3	18.3	19.6	2024年度から 治療中除く 空腹時血糖 100以上 HbA1c 5.6以上
	脂質リスク	19.0以下	20.1	20.2	19.9	21.8	20.1	18.9	6.9	2024年度から 治療中除く 空腹時中性脂肪 150以上 随時中性脂肪 175以上 HDLコレステロール 40未満
健康診断	血圧リスク者率	1.0以下	0.4	1.6	0.8	1.3	1.3	4.4	5.4	治療中（服薬中）で、上記 高血圧リスク 値以上
	血糖リスクと考えられる 糖尿病管理不良者	0.0 0.0	0.0 0.9	0.0 0.8	0.4 1.2	0.0 0.4	0.0 0.4	0.6 1.7	2.7 1.6	収縮期血圧 160以上 または 拡張期血圧 100以上 治療中（服薬中）で、上記 脂質リスク 値以上
嗜好品	喫煙	0.0	9.8	9.5	10.0	9.6	8.3	7.7	7.6	現在、喫煙中の者
	飲酒習慣者率	10.0以下	9.4	11.1	12.0	11.4	12.7	8.9	9.2	週に1回以上 2合以上 飲酒する者
	飲酒量（毎日3合以上）	1.0以下	3.0	3.3	2.5	1.7	3.1	0.6	1.1	毎日、3合以上 飲酒する者
	飲酒頻度（毎日）	10.0以下	15.0	11.5	12.4	10.5	12.2	7.8	6.0	毎日、飲酒する者
睡眠	睡眠リスク	40.0以下	41.5	42.8	39.4	41.9	39.3	44.4	45.6	健康診断問診で「睡眠で疲れがとれている」=いいえの者
	十分な休養が取れている	60.0以上	58.5	57.2	59.8	57.6	60.7	55.6	54.3	健康診断問診で「睡眠で疲れがとれている」=はいの者
運動	運動習慣者比率	50.0以上	39.3	45.3	44.4	45.4	46.7	48.9	67.4	運動習慣3項目（軽い運動・歩行・速度）のいずれか1項目以上
	運動（軽い運動）	75.0以下	87.6	81.1	80.5	79.5	79.5	81.1	82.6	軽い運動：週2日以上、30分以上、汗をかくような運動をする=いいえ
	運動（歩行）	85.0以下	94.0	94.2	92.9	90.0	90.0	85.6	47.3	歩行：日常生活で歩行又は同等の身体活動っを1日1時間以上行う=いいえ
	運動（速度）	60.0以下	67.5	65.4	63.9	65.5	67.2	66.1	65.2	速度：同年代の同性と比べて歩く速度がはい=いいえ
	運動リスク（0）	10.0以下 25.0以下 45.0以下	3.0	2.5	2.5	3.9	3.1	3.9	5.4	運動習慣3項目（軽い運動・歩行・速度） 全て=はい
	運動リスク（1）		5.6	9.1	10.8	10.5	10.5	8.3	26.6	〃 いずれか1つ=いいえ
	運動リスク（2）		30.8	33.7	31.1	31.0	33.2	36.7	35.3	〃 いずれか2つ=いいえ
	運動リスク（3）		60.7	54.7	54.8	54.1	53.3	51.1	32.6	〃 全て=いいえ
食習慣	食習慣（夕食の時間）	20.0以下	23.9	27.2	26.1	24.9	22.3	26.7	24.5	夕食の時間：週3日以上、寝る前の2時間以内に食事をとる=はい
	食習慣（間食）	30.0以下	33.3	31.3	32.8	34.1	34.5	40.6	27.2	間食：朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとる=毎日
	食習慣（朝食）	10.0以下	9.4	10.3	12.4	13.5	13.5	15.0	14.5	朝食：週3回以上、朝食をとらない=はい
	食習慣リスク（0）	40.0以下 10.0以下 0.0	45.7	42.8	41.5	41.9	42.8	37.8	48.9	食習慣3項目 全て=適正回答
	食習慣リスク（1）		41.9	46.1	44.8	43.7	44.5	42.8	35.9	食習慣1項目のみ、不適正回答
	食習慣リスク（2）		12.4	10.7	12.0	13.1	12.2	18.9	15.2	食習慣2項目、不適正回答
	食習慣リスク（3）		0.0	0.4	0.8	0.9	0.4	0.6	0.0	食習慣3項目 全て=不適正回答
特定保健指導	動機付け支援	-	5.1	8.2	9.1	8.3	7.9	8.3	7.6	健康診断結果に基づく、保健指導レベルの人数割合（受診者数）
	積極的支援	-	2.6	5.8	4.1	4.4	3.9	2.2	3.3	
	特定保健指導受診率	100.0	-	-	18.2	21.4	50.0	100.0	100.0	実施者／対象者
	特定保健指導継続率	100.0	-	-	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	指導終了者／対象者
メタボ	予備軍	-	6.4	11.5	10.8	9.2	9.6	10.6	9.2	メタボリックシンドローム判定 予備軍／受診者
	該当	-	7.7	9.5	10.4	10.9	8.3	8.9	8.8	メタボリックシンドローム判定 該当者／受診者
健康診断関係	健康診断受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	健康診断受診者／受診対象者
	有所見率	-	65.7	58.5	63.5	65.5	65.1	59.6	65.2	有所見者／受診者
	医療機関受診勧奨	-	32.1	35.4	34.4	27.5	28.8	24.4	29.1	産業医指示による受診管掌対象者／受診者
	医療機関受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	医療機関受診者／産業医指示による受診管掌対象者
ストレスチェック	受診率	95.0以上	83.8	93.1	90.7	88.7	94.0	98.0	100.0	ストレスチェック受診者／ストレスチェック対象者
	高ストレス率	10%以下	10.0	10.1	14.1	13.6	15.7	18.6	14.6	高ストレス者／ストレスチェック受診者

各種出席率

ヘルスリテラシー		85.0以上	76.9	81.5	77.2	78.6	79.5	100.0	95.4	メンタルヘルス研修（ワークショップ）参加者／職員数
職員研修等	夏	95.0以上	88.0	90.1	90.2	92.2	92.0	96.7	99.0	参加者／職員数
	冬	95.0以上	94.2	100.0	87.9	90.4	87.1	97.8	96.4	参加者／職員数
親睦イベント等		90.0以上	79.8	78.5	100.0	58.5	92.4	92.6	89.5	下記、4会の内 参加割合の大きいものを表示
						親睦会	91.8	74.3		各地区で実施（参加者数／職員数）
						暑気払い	92.6	89.5		各課単位で実施（出席者／職員数）
						忘年会	68.9	72.9		各地区で実施（参加者数／職員数）
						研修旅行	73.8	75.7		参加者数／職員数

勤務状況から

有休取得率	正規職員	%	60%以上	-	54.4	45.4	59.4	53.6	70.7	70.5	取得日数／付与日数（正規職員のみ）
	全職員	%	70%以上	-	65.9	56.4	70.2	66.0	78.4	78.4	〃 （職員全体）
平均時間外	正規職員	時間	10時間以内	-	17.0	8.7	10.6	13.9	8.7	9.8	時間外合計数／職員数（管理職以外）／12ヶ月（正規職員のみ）
	全職員	時間	5時間以内	-	7.0	5.2	5.5	6.8	5.0	7.1	時間外合計数／職員数（管理職以外）／12ヶ月（全職員）
月平均（正規職員）	30時間以上	人数	1人以下		9.5	0.4	0.3	2.5	0.9	1.4	月30時間以上の労働者数合計／管理職以外の合計月数
労災発生状況	回	0回	1	1	1	3	1	4	3	3	1年間の労働災害件数
アブセンティーズム		日	5日以内	-	-	-	-	6.7	4.6	7.5	◎アブセンティーズム 有休（病気）と感染症関係特別休と病気休暇の合計 ／東大1項目版合計
	有休（病気）	日	3日以内	-	-	-	-	1.7	2.7	4.9	・病気での有給休暇（有休）利用日数について正規職員等へのアンケート実施
	感染症関係特別休	日		-	-	-	0.5	2.3	1.6	1.6	有休（病気） ／ 東大1項目版合計
	病気休職	日	0日	0.6	0.8	0.2	1.4	2.7	0.4	1.0	感染症関係特別給 ／ 東大1項目版合計
	傷病による休職者	人	0人	2	2	5	5	3	2	5	病気休暇（診断書提出者）
プレゼンティーズム（東大1項目版）		%	10%以下	-	-	-	-	10.4	11.0	15.6	◎プレゼンティーズム（東大1項目版） ・SPQを利用して、正規職員等へのアンケート実施
アブセンティーズム・プレゼンティーズム アンケート実施 人数等		人	対象人数					180	175		実施方法
回答者数		人	-					176	175		※産休等除外済み人数
回答割合		%	95%以上					97.8	100.0		
ワークエンゲージメント	点	2.52	2.38	-	-	-	-	2.27	2.38		◎ワークエンゲージメント
正規職員	対象人数							99	103		※R5 新職業性ストレス簡易調査票80問に変更
	回答人数							97	103		
	回答割合		95%以上					97.8	100.0		
下記3項目の合計			84.4	80.5	89.7	87.0	89.2	105.2	86.6		・職業性ストレス簡易調査票の3項目を
仕事や生活の満足度（悪い・やや悪い）		%	15.9以下	20.7	16.7	16.2	16.1	16.9	20.6	18.5	利用して3項目の合計を標記
働きがい（悪い・やや悪い）		%	25.9以下	34.2	29.5	36.8	38.2	32.5	43.3	36.0	指標としては、個別に改善を要する
活気（悪い・やや悪い）		%	26.3以下	29.5	34.3	36.7	32.7	39.8	41.3	32.1	
正規職員以外 対象人数								97	89		※R5 職業性ストレス簡易調査票57問を実施
回答人数								91	89		例年通り
回答割合			95%以上					93.8	100.0		
下記3項目の合計								68.2	62.5		・職業性ストレス簡易調査票の3項目を
仕事や生活の満足度（悪い・やや悪い）		%	15.9以下					9.9	13.6		利用して3項目の合計を標記
働きがい（悪い・やや悪い）		%	25.9以下					29.7	27.3		指標としては、個別に改善を要する
活気（悪い・やや悪い）		%	26.3以下					28.6	21.6		