健康経営指標について

2024/6/1

2024/10/8 一部修正

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
平均年齢（全職員）	52.6	49.2	48.5	49.5	49.5	
平均年齢（正職員）	43.3	45.0	42.1	41.9	42.5	45.2
平均勤続年数（正職員）	15.4	13.4	11.1	10.6	10.8	9.6

健康診断結果から		2025目標値	2018	2019	2020	2021	2022	2023	備考
体重	肥満（腹囲）	15.0以下	20.9	21.4	18.3	17.9	16.2	22.6	
	肥満（BMI）	20.0以下	26.5	25.9	26.1	26.2	24.5	21.1	
	やせ（BMI）	10.0以下	12.0	11.9	11.2	14.0	11.4	13.3	
	適正体重維持者率	70.0以上	61.5	62.1	62.7	59.8	64.2	65.6	
特定健診	高血圧リスク	35.0以下	34.6	37.0	40.2	40.2	42.8	35.0	
	高血糖リスク	16.0以下	16.2	17.7	17.4	21.8	18.3	18.3	
	脂質リスク	19.0以下	20.1	20.2	19.9	21.8	20.1	18.9	
健康診断	血圧リスク者率	1.0以下	0.4	1.6	0.8	1.3	1.3	0.5	
	血糖リスクと考えられる	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.6	
	糖尿病管理不良者	0.0	0.9	0.8	1.2	0.4	0.4	1.7	
嗜好品	喫煙	0.0	9.8	9.5	10.0	9.6	8.3	7.7	
	飲酒習慣者率	10.0以下	9.4	11.1	12.0	11.4	12.7	8.9	
	飲酒量（毎日3合以上）	1.0以下	3.0	3.3	2.5	1.7	3.1	0.6	
	飲酒頻度（毎日）	10.0以下	15.0	11.5	12.4	10.5	12.2	7.8	
睡眠	睡眠リスク	35.0以下	41.5	42.8	39.4	41.9	39.3	44.4	
	十分な休養が取れている	65.0以上	58.5	57.2	59.8	57.6	60.7	55.6	
運動	運動習慣者比率	50.0以上	39.3	45.3	44.4	45.4	46.7	48.9	
	運動（軽い運動）	75.0以下	87.6	81.1	80.5	79.5	79.5	81.1	
	運動（歩行）	85.0以下	94.0	94.2	92.9	90.0	90.0	85.6	
	運動（速度）	60.0以下	67.5	65.4	63.9	65.5	67.2	66.1	
	運動リスク（０）		3.0	2.5	2.5	3.9	3.1	3.9	
	運動リスク（１）	10.0以下	5.6	9.1	10.8	10.5	10.5	8.3	
	運動リスク（２）	25.0以下	30.8	33.7	31.1	31.0	33.2	36.7	
	運動リスク（３）	45.0以下	60.7	54.7	54.8	54.1	53.3	51.1	
食習慣	食習慣（夕食の時間）	20.0以下	23.9	27.2	26.1	24.9	22.3	26.7	
	食習慣（間食）	30.0以下	33.3	31.3	32.8	34.1	34.5	40.6	
	食習慣（朝食）	10.0以下	9.4	10.3	12.4	13.5	13.5	15.0	
	食習慣リスク（０）		45.7	42.8	41.5	41.9	42.8	37.8	
	食習慣リスク（１）	40.0以下	41.9	46.1	44.8	43.7	44.5	42.8	
	食習慣リスク（２）	10.0以下	12.4	10.7	12.0	13.1	12.2	18.9	
	食習慣リスク（３）	0.0	0.0	0.4	0.8	0.9	0.4	0.6	
特定保健指導	動機付け支援	—	5.1	8.2	9.1	8.3	7.9	8.3	
	積極的支援	—	2.6	5.8	4.1	4.4	3.9	2.2	
	特定保健指導受診率	100.0	—	—	18.2	21.4	50.0	100.0	
	特定保健指導継続率	100.0	—	—	100.0	100.0	100.0	100.0	
メタボ	予備軍	—	6.4	11.5	10.8	9.2	9.6	10.6	
	該当	—	7.7	9.5	10.4	10.9	8.3	8.9	
健康診断関係	健康診断受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	有所見率		65.7	58.5	63.5	65.5	65.1	59.6	
	医療機関受診勧奨	—	32.1	35.4	34.4	27.5	28.8	24.4	
	医療機関受診率	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
ストレスチェック	受診率	95.0以上	83.8	93.1	90.7	88.7	94.0	98.0	
	高ストレス率	10%以下	10.0	10.1	14.1	13.6	15.7	18.6	

各種出席率									
ヘルスリテラシー		85.0以上	76.9	81.5	77.2	78.6	79.5	100.0	
職員研修等	夏	95.0以上	88.0	90.1	90.2	92.2	92.0	96.7	
	冬	95.0以上	94.2	100.0	87.9	90.4	87.1	97.8	
親睦イベント等		90.0以上	79.8	78.5	100.0	58.5	92.4	92.6	参加割合の大きいものを表示
							観桜会	91.8	
							暑気払い	92.6	※コロナの影響：2020～2022年度は一部中止・形式変更
							忘年会	68.9	
							研修旅行	78.9	

勤務状況から										
有休取得率	正規職員	%	60%以上	—	54.4	45.4	59.4	53.6	70.7	
	全職員	%	70%以上	—	65.9	56.4	70.2	66.0	78.4	
平均時間外	正規職員	時間	10時間以内	—	17.0	8.7	10.6	13.9	8.7	
	全職員	時間	5時間以内	—	7.0	5.2	5.5	6.8	5.0	
月平均（正規職員）	30時間以上	人数	1人以下		9.5	0.4	0.3	2.5	0.9	
労災発生状況		回	0回	1	1	1	3	1	4	
アブセンティーズム		日	５日以内	—	—	—	—	6.7	4.6	◎アブセンティーズム
病欠	有休（病気）	日	3日以内	—	—	—	—	1.7	2.7	有休（病気）とコロナ関係特別休と病気休暇の合計
	コロナ関係特別休	日		—	—	—	0.5	2.3	1.6	・病気での有給休暇（有休）利用日数
	病気休職	日	0日	0.6	0.8	0.2	1.4	2.7	0.4	について正規職員等へのアンケート実施
	傷病による休職者	人	0人	2	2	5	5	3	2	◎プレゼンティーズム(東大1項目版)
プレゼンティーズム(東大1項目版)		%	10%以下	—	—	—	—	10.4	11.0	・SPQを利用して、正規職員等へのアンケート実施
アブセンティーズム・プレゼンティーズム										
アンケート実施　人数等		人	対象人数						180	※産休等除外済み人数
	回答者数	人	—						176	
	回答割合	%	95%以上						97.8	
ワークエンゲージメント		点	2.52	2.38	—	—	—	—	2.27	◎ワークエンゲージメント
正規職員	対象人数								99	※R5　新職業性ストレス簡易調査票８０問に変更
	回答人数								97	
	回答割合		95%以上						97.8	
下記3項目の合計				84.4	80.5	89.7	87.0	89.2	105.2	・職業性ストレス簡易調査票の3項目を
仕事や生活の満足度（悪い・やや悪い）		%	15.9以下	20.7	16.7	16.2	16.1	16.9	20.6	利用して3項目の合計を標記
働きがい（悪い・やや悪い）		%	25.9以下	34.2	29.5	36.8	38.2	32.5	43.3	指標としては、個別に改善を要する
活気（悪い・やや悪い）		%	26.3以下	29.5	34.3	36.7	32.7	39.8	41.3	
正規職員以外	対象人数								97	※R5　職業性ストレス簡易調査票５７問を実施
	回答人数								91	例年通り
	回答割合		95%以上						93.8	
下記3項目の平均									68.2	・職業性ストレス簡易調査票の3項目を
仕事や生活の満足度（悪い・やや悪い）		%	15.9以下						9.9	利用して3項目の合計を標記
働きがい（悪い・やや悪い）		%	25.9以下						29.7	指標としては、個別に改善を要する
活気（悪い・やや悪い）		%	26.3以下						28.6	